

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

Es tarea de la Administración, disponer que el botiquín (o botiquines) de primeros auxilios estén preparados para tratar síntomas, lesiones y **emergencias** comunes.



Con la debida anticipación, se puede crear un equipo casero de primeros auxilios bien surtido. Se recomienda mantener todos los suministros en un lugar y a la vista, de tal manera que se sepa dónde están las cosas cuando se necesitan.

Los siguientes elementos son suministros básicos y la mayoría de ellos se pueden conseguir en la farmacia o en el supermercado.

Vendajes y compresas:

- Vendajes adhesivos (como curitas o esparadrapo o marcas similares), clasificados por tamaños.
- Gasas estériles y cinta adhesiva
- Vendaje elástico (ACE) para cubrir lesiones en la muñeca, el tobillo, la rodilla y el codo
- Vendaje triangular para cubrir lesiones y hacer un cabestrillo para el brazo
- Férulas de madera (triplay) o aluminio para los dedos
- Protectores, almohadillas y vendajes para los ojos

Equipo de salud elemental:

- Termómetro
- Jeringa, pocillo y cuchara para administrar dosis específicas de medicamentos
- Bolsas de hielo instantáneo disponibles
- Pinzas para eliminar garrapatas y astillas pequeñas
- Bolas de algodón estéril
- Aplicadores de algodón estériles
- Jeringas de succión y goteros
- Dispositivo de almacenamiento Save-A-Tooth, en caso de que se rompa o se caiga un diente; éste contiene una cajita de viaje y una solución salina
- Manual de primeros auxilios

Medicinas para cortaduras y lesiones:

- Solución antiséptica, como peróxido de hidrógeno o toallitas antisépticas (son muy buenas también las toallas higiénicas)
- Ungüento antibiótico (como bacitracina, polisporina o mupirocina)
- Enjuague estéril, como solución para lentes de contacto
- Loción de calamina para picaduras o exposición a la hiedra venenosa
- Crema, ungüento o loción de hidrocortisona para el prurito

Se debe revisar el botiquín de primeros auxilios regularmente y reemplazar cualquier elemento que ya no sirva o cuya fecha de vencimiento haya pasado.

Este botiquín no debe ser usado como elemento de provisión de medicinas para afecciones cotidianas o diarias (resfrios, cefaleas, afecciones estomacales o inflamaciones) ello contribuiría a que el botiquín no se encuentre en condiciones de ser usado en una situación de emergencia.