

## RAZONES PARA VIVIR EN JOVENES UNIVERSITARIOS: UN ESTUDIO DE VALIDACION DEL RFL-YA

Mónica Cassaretto B.<sup>1</sup>

Patricia Martínez U.<sup>2</sup>

En el presente estudio se analiza las propiedades psicométricas del Inventario Razones para Vivir, versión para jóvenes adultos: RFL-YA, en un grupo de estudiantes universitarios de Lima, Perú. Para ello, se evaluaron 368 estudiantes universitarios de ambos sexos, cuyas edades oscilaban entre los 16 a 30 años de edad (con una media de 19,7 años). A todos ellos se les aplicó el Inventario de Razones para Vivir (RFL-YA) de Gutiérrez et al. (2002), la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener (2004) y la Escala de Sentido de Coherencia (SOC) de Antonovsky (1988). Los resultados mostraron que la prueba presenta una adecuada estructura factorial e índices de confiabilidad elevados para las áreas y la prueba completa. Así, se encuentra que 5 factores explican el 63,74 % de la varianza total de la prueba. La confiabilidad del inventario obtiene un alfa de Cronbach de 0,93 para la prueba total y alfas entre 0,83 hasta 0,92 para cada una de las escalas; asimismo, todos los ítems del inventario muestra adecuada capacidad discriminativa. Por otro lado, a nivel convergente se encuentra asociaciones positivas y altas a nivel estadístico entre el RFL-YA con las escalas de Satisfacción con la Vida (SWLS) y Sentido de Coherencia (SOC). Esto nos lleva a plantear que este inventario es un instrumento válido y confiable, y puede ser considerado una herramienta valiosa para determinar factores protectores para la salud en jóvenes adultos de Lima.

Palabras clave: Razones para vivir, Esperanza, Satisfacción, Sentido de Coherencia.

---

<sup>1</sup> Magister en Psicología Clínica y de la Salud de la UNMSM. Profesora Auxiliar del Departamento de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

<sup>2</sup> Doctora en Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona, Profesora Principal del Departamento de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.