

## VALIDACIÓN DE LA ESCALA DEL SENTIDO DEL HUMOR EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LIMA, PERÚ

Mónica Cassaretto B.<sup>1</sup>

Patricia Martínez U.<sup>2</sup>

En el presente estudio se realiza la validación de la Escala del Sentido del Humor en estudiantes universitarios de Lima, Perú. Para ello se evaluaron 315 estudiantes de ambos sexos con una edad promedio de 19,7 años. Se les aplicó la Escala sobre el Sentido del Humor (HSQ) de Martin, Puhlik-Doris, Larsen, Gray & Weir (2003), la Escala de Bienestar psicológico (Bieps-A) de Casullo (2002) y la Escala de Esperanza (HHS) de Herth (1991). Los resultados mostraron, con la neutralización de 4 ítems, una escala confiable, con coeficientes entre 0,64 y 0,78; y una estructura factorial acorde con los estudios previos que confirma la existencia de 4 factores que explican el 42,94% de la varianza total. Las correlaciones entre el Bienestar psicológico y la Esperanza con las áreas de afiliación y mejoramiento personal de la Escala del Sentido del Humor son positivas y significativas, y para agresividad y descalificación personal, negativas. En conjunto estos resultados apoyan la validez convergente y de constructo de la escala.

Palabras clave: Sentido del humor, Bienestar psicológico, Esperanza

---

<sup>1</sup> Magister en Psicología Clínica y de la Salud de la UNMSM. Profesora Auxiliar del Departamento de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

<sup>2</sup> Doctora en Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona, Profesora Principal del Departamento de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.