

PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA DE AJUSTE MENTAL AL CÁNCER (MAC)

La posibilidad de enfermar de cáncer, el período de exámenes de descarte del diagnóstico, así como la confirmación del mismo, representan un conjunto de vivencias disruptivas para el individuo, pues desorganizan y alteran su estabilidad, llevándolo a replantear su manera de ver el mundo y de afrontar la situación en busca de restaurar el equilibrio.

La teoría del Ajuste Mental al Cáncer plantea que variables como: la percepción del diagnóstico, la sensación de control, la visión del pronóstico, las estrategias de afrontamiento y las reacciones emocionales; influyen en la adaptación a la enfermedad. Estas variables son sistematizadas en 5 estilos de adaptación a la enfermedad: Espíritu de Lucha, Desamparo/ Desesperanza, Preocupación Ansiosa, Fatalismo/ Aceptación Estoica, y Negación.

Los objetivos de la presente investigación por un lado apuntaron al estudio psicométrico del instrumento que mide por excelencia estas variables: la Escala de Ajuste Mental al Cáncer (MAC); para así evaluar la pertinencia de su uso en nuestra población. Por otro lado, nos propusimos comparar los estilos de Ajuste Mental encontrados de acuerdo a las variables sociodemográficas de los pacientes. Para ello, se contó con una muestra de 200 pacientes oncológicos adultos entre los 20 y 75 años de edad, que se atendían por consulta externa u hospitalización en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

Los resultados de confiabilidad y validez de constructo mostraron que la versión original del MAC en nuestra muestra presentaba dificultades en algunos ítems. Con el objetivo de optimizar el funcionamiento de la prueba, se revisaron con detenimiento dichos ítems tomando en cuenta criterios estadísticos y cualitativos para así poder determinar cuáles debían descartarse. En paralelo al descarte de los ítems problemáticos se iban realizando consecutivos análisis factoriales, para así poder identificar la distribución más conveniente para nuestra población.

Seguido a ello proponemos una versión revisada del MAC (MAC-R), la cual conserva 31 de los 40 ítems originales, agrupándose en 4 subescalas: Espíritu de Lucha, Desamparo/ Desesperanza, Preocupación Ansiosa, y Fatalismo/Aceptación Estoica. Cabe resaltar que si bien estas nuevas subescalas conservan los nombres originales, presentan ciertas variaciones en la conformación de sus ítems que las hacen más adecuadas para nuestra

muestra, alcanzando aceptables niveles de confiabilidad y correlaciones ítem-test.

Los resultados de esta investigación brindaron luces interesantes para discutir acerca de los estilos descritos en la prueba y las manifestaciones de los pacientes de nuestra muestra; así como datos de comparación de los estilos de ajuste propuestos de acuerdo a las variables sociodemográficas de los pacientes, encontrando diferencias significativas relacionadas al sexo, edad, nivel académico y lugar de residencia de los participantes.

Esperamos que dichos aportes sirvan de base para futuros estudios con esta población, y que se logren reunir datos que permitan crear mejores niveles de intervención tanto médica como psicológica, para poder atender mejor las necesidades del paciente favoreciendo su adaptación a la enfermedad.

Palabras clave: Ajuste Mental al Cáncer, Pacientes Oncológicos, Psicooncología, Afrontamiento, Psicometría.

Extraído del estudio de Viviana Trigoso (2009). Propiedades Psicométricas de la Escala de Ajuste Mental al Cáncer (MAC) en una muestra de pacientes del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN). Tesis no publicada para optar al grado de Licenciada en psicología con mención en psicología clínica. Pontificia Universidad Católica del Perú

Datos de la autora:

Lic. Viviana Trigoso

Psicóloga Clínica

viviana.trigoso@pucp.edu.pe

viviana.trigoso@gmail.com