



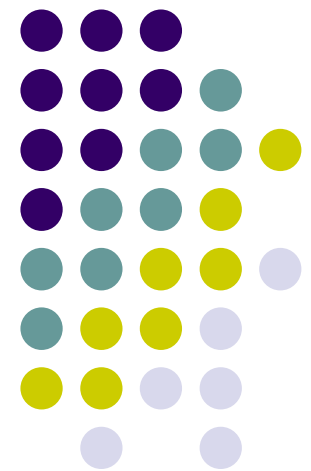
PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DEL PERÚ

Abordaje Psicológico en pacientes con cáncer

Experiencia de trabajo con niños
en el INEN



Lic. Viviana Florián Drinot



PEDIATRÍA



El Servicio de Pediatría del INEN está compuesto por un equipo de médicos, enfermeras y psicólogos que trabajan en conjunto para lograr una mejor integración de los aspectos físicos, emocionales y sociales en la vida del niño con cáncer.



El trabajo con niños



Cáncer: Crecimiento de tejidos producidos por la proliferación continua de células anormales, que tienen la capacidad de invadir y destruir otros tejidos.

Momento particularmente difícil por la convergencia de la enfermedad y la etapa de vida en la que se encuentran.

El impacto dado a nivel afectivo puede traer eventualmente dificultades de ajuste.



El manejo de las emociones generadas por el diagnóstico y tratamiento ayuda al niño a mejorar su calidad de vida, determinando su capacidad para adaptarse al regreso a la escuela, mantener relaciones interpersonales y conservar los sistemas de soporte social.

OBJETIVOS



- 1) Facilitar al niño y sus familiares la elaboración de la experiencia del cáncer.
- 2) Estimular el desarrollo de recursos personales para facilitar una adaptación afectiva a la experiencia.
- 3) Establecer un clima de comunicación y confianza.
- 4) Mejorar las fuentes de soporte social y familiar.

I. Trabajo psicológico con niños hospitalizados



“A veces sueño que todo el piso está oscuro y solo estamos los chicos, siempre aparece un monstruo que se come a los niños, es como una película de terror, al final salvo a mis amigos y salimos de aquí.”

(Luis, 13 años)

Se brinda al niño un espacio de expresión de sentimientos, emociones y fantasías, de comprensión y aceptación de enfermedad, así como de adaptación al ambiente hospitalario.

Trabajo psicológico con niños con leucemias y linfomas



"Yo se que tengo cachaquitos en la sangre, buenos y malos que se estan peleando, por eso estoy enfermo."

(Sebastián, 4 años)

Trabajo de emociones en relación al entendimiento de la enfermedad, la separación de los padres, familiares y contexto social.

Trabajo psicológico con niños próximos a una operación



Apoyo psicológico en pre y post operatorio, orientado a explorar la información que tiene el niño con respecto a la cirugía y sus fantasías relacionadas a la operación y recuperación de la misma.

“No puedo comer, mis intestinos se estan acomodando, por eso me duele un poco, creo que no debi comer tantas galletas.”

(Guillermo, 6 años)

Trabajo psicológico con niños frente a una amputación



Se trabaja con los padres del niño, buscando que entiendan la necesidad de la operación enfocando que la vida es más importante que un miembro del cuerpo. Con el niño se explora sobre sus fantasías, temores y preguntas frente a la operación y el cambio en su aspecto físico.

“¿A dónde se van a llevar mi bracito? Dile al doctor que no lo bote, que lo guarde porque es mío...”
(Glenda, 6 años)

Trabajo psicológico con niños que manifiestan temor a los procedimientos médicos



“Cabeza de huevo tiene miedo porque va a venir el doctor”

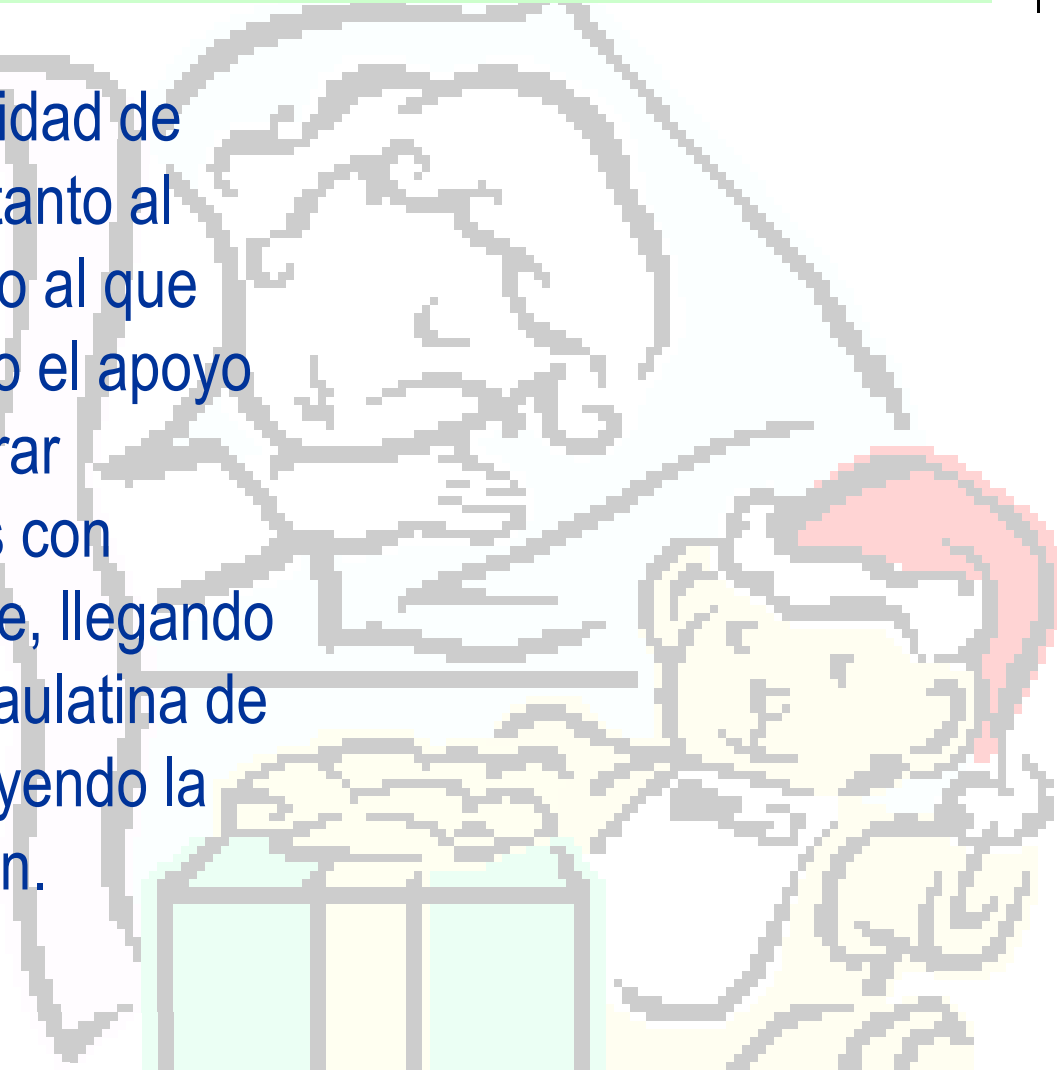
(Marcelino, 3 años)

Se utilizan muñecos que representan al paciente y al personal hospitalario, permitiéndole al niño proyectar sus temores y elaborarlos mediante el juego.

Trabajo psicológico con niños en cuidados paliativos



Se ofrece la posibilidad de elaborar la muerte tanto al que va a morir como al que aún vive, orientando el apoyo psicológico a explorar fantasías y temores con respecto a la muerte, llegando a una aceptación paulatina de la misma y disminuyendo la ansiedad y negación.



Reuniones individuales con padres de niños hospitalizados



"Siempre me pregunto si deje de hacer algo o hice de más, no encuentro respuesta del por qué le sucedió esto a mi pobre hijito..."

(madre de Joel)

Entrevista con el psicólogo encargado para resolver inquietudes sobre el estado socio afectivo del niño hospitalizado, orientando al padre y reforzando adherencia al tratamiento y a los procedimientos médicos.

Dinámicas de padres



Discusión de temas relacionados al estado emocional del niño y la familia.

- Cambios de conducta en niños hospitalizados.
- Comunicación entre padres y niños enfermos.
- Cómo ayudo a mi niño durante la hospitalización.
- Cómo hablar con los hermanos del niño enfermo.
- Maneras efectivas de comunicarse con su médico.

II. Trabajo psicológico con niños en atención ambulatoria



Se brinda un espacio de expresión de sentimientos asociados a la enfermedad y se trabajan problemas relacionados a la readaptación al medio social (colegio y familia), realizándose una evaluación completa del niño y su entorno familiar.



Atención a padres y familiares



Se trata de mejorar la comunicación familiar, facilitando discusiones abiertas entre sus miembros acerca de la enfermedad y del impacto que ésta ejerce en cada uno de ellos, o proporcionando pautas de cómo discutir la enfermedad en la familia. Además de trabajar diversos problemas que afecten la dinámica familiar del niño.



GRACIAS

