

## **SOPORTE SOCIAL Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL ALTAMENTE ACTIVO EN PACIENTES CON VIH/SIDA EN LIMA METROPOLITANA**

La presente investigación procuró identificar el tipo y el grado de correlación entre el nivel de soporte social y la adherencia terapéutica al tratamiento antirretroviral altamente activo en pacientes con VIH/SIDA. Al respecto, la bibliografía especializada reconoce la importancia del soporte social en el estatus de salud en diversas afecciones crónicas y agudas. Sin embargo, se reconoce que un mayor nivel de soporte social no implica necesariamente mejor estatus de salud por lo que se señala la necesidad de realizar investigaciones en el tema.

Por otro lado, la manera como se ha percibido, concebido y afrontado el VIH/SIDA ha ido variando conforme al progreso de la medicina a tal punto que, hoy por hoy, ya no se le considera una infección mortal sino una enfermedad crónica.

En este sentido, para encontrar la correlación entre ambas variables se solicitó la participación de 36 personas que viven con la infección VIH/SIDA, mayores 18 años e inscritos en el Programa de Tratamiento Antirretroviral Altamente Activo en Lima Metropolitana. A los participantes se les pidió que respondieran a una ficha sociodemográfica, al Cuestionario de Evaluación del Tratamiento Antirretroviral (CEAT-VIH) y al Inventario de Encuestas de Soporte Social de Arizona.

Los resultados obtenidos en la variable de adherencia terapéutica describieron a la totalidad de la muestra con una baja adhesión al tratamiento, la misma que se correlacionó pobremente con el soporte social percibido y efectivo. Mientras que en relación a la variable de soporte social, ésta mostró una sólida correlación positiva entre el soporte social percibido con el soporte social efectivo.

En función a las variables sociodemográficas, las mujeres mostraron mayor efectividad en sus relaciones de soporte social en comparación con la de los hombres. De igual forma se encontraron diferencias en la necesidad del soporte social según el estadio de la enfermedad: en donde el grupo de pacientes asintomáticos mostraron mayor necesidad de soporte en comparación con el grupo de pacientes que mostraban síntomas.

Si bien la bibliografía especializada reconoce que alcanzar un óptimo nivel de adherencia solo es posible en un tercio de la población, lo obtenido en la presente investigación llama poderosamente la atención. De igual forma, los

resultados obtenidos en el soporte social distan mucho de anteriores investigaciones realizadas lo que sugeriría que la manera como se percibe a la persona que vive con VIH/SIDA pudiera estar cambiando. Al respecto se recomienda la lectura del trabajo Ninoshka Fasce: “Soporte Social y depresión en personas adultas que viven con VIH” (1999).

Finalmente, los resultados obtenidos tanto para la adherencia terapéutica como para el soporte social abren diversas interrogantes que pudieran generar el interés para futuras investigaciones.

Extraído del estudio de Rivas, J. (2008) “Soporte Social y Adherencia Terapéutica al Tratamiento Antirretroviral Altamente Activo en pacientes con VIH/SIDA en Lima Metropolitana”