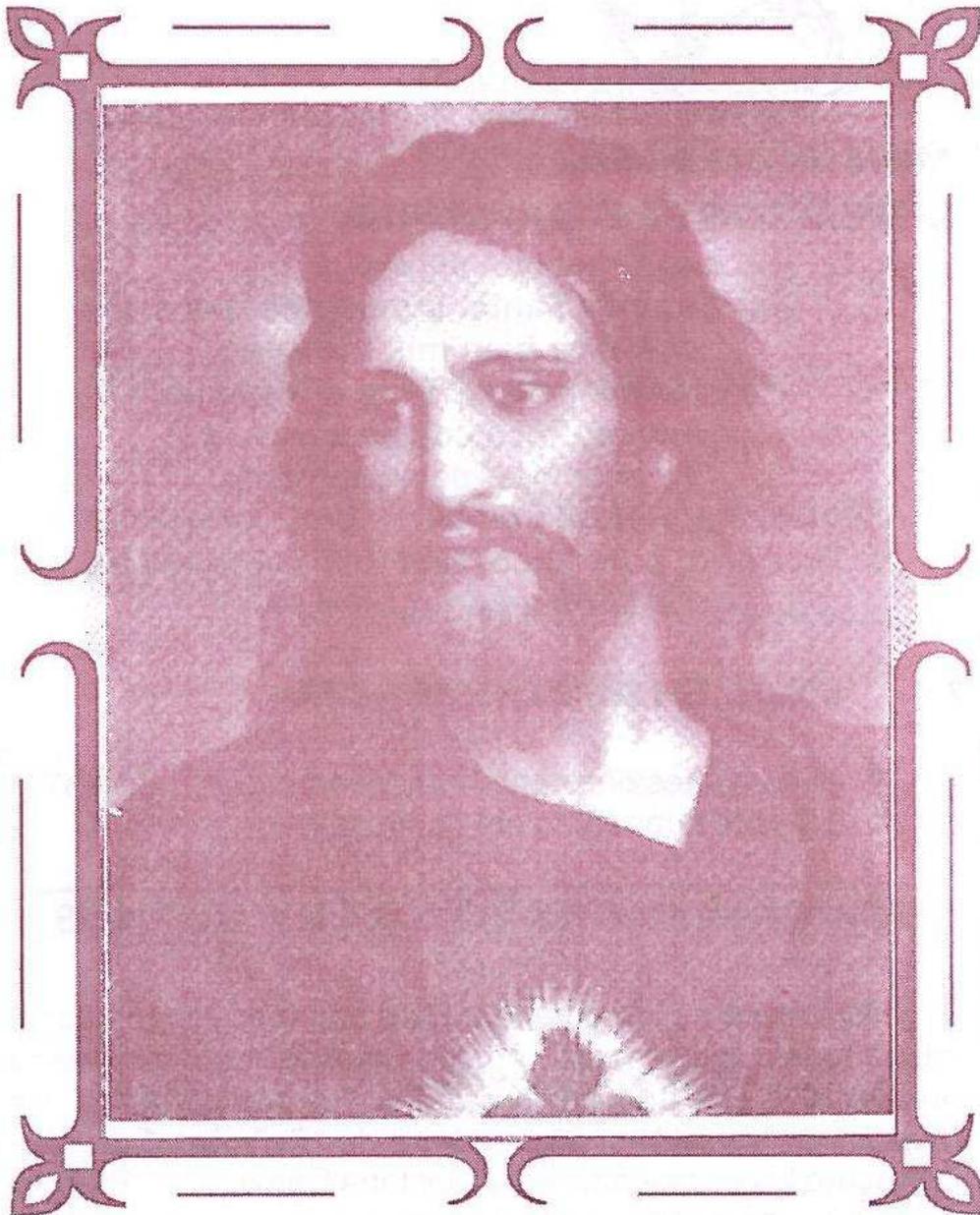


Parroquia Santa María de Nazareth

***“Recibid el Espíritu Santo; a quienes perdonáreis
los pecados,
les serán perdonados; y a quienes se los
retuviéreis, les serán retenidos”***

(Juan 21,21-23)



***“Voy tras los pecadores,
como la justicia tras los criminales;
la diferencia es que ella los busca para castigarlos,
y Yo para perdonarlos”.***



RECIBE CON FRECUENCIA
EL SACRAMENTO DE LA
RECONCILIACIÓN

Modo de Confesarse :

1. ORACIÓN PREPARATORIA

“ Ven Espíritu Santo, ilumíname, para que
conozca bien mis pecados.

Ayúdame para que me arrepienta,
me confiese con sinceridad
y me enmiende seriamente.

Madre mía, Refugio de pecadores arrepentidos,
en Tí confío, para hacer una buena reconciliación
con Dios y con mi prójimo ”.

2. EXAMEN DE CONCIENCIA

¿Mis confesiones anteriores fueron bien hechas?
¿Desde cuándo no me confieso?

MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

Primero : ¿He amado a Dios con todo mi corazón y sobre todas las cosas? - ¿He rezado con la debida frecuencia? - ¿He admitido supersticiones o brujerías? - ¿He hablado o he hecho algo contra la Religión Católica? - ¿Procuro instruirme bien en la Doctrina Católica? - ¿Procuro hacer bien mi trabajo, pensando que a Dios no se le debe ofrecer cosas mal hechas?

Segundo : ¿He jurado el nombre de Dios en vano o en falso? - ¿He cumplido mis promesas o votos? - ¿He hablado palabras irreverentes contra Dios y sus santos, contra la Iglesia y sus sacerdotes?

Tercero : ¿He santificado los domingos y Fiestas de Guardar? - ¿He participado de la Santa Misa entera y bien, si la hubo en la población en que me encontraba? - ¿He trabajado o hago trabajar sin necesidad en tiempo considerable? - ¿He guardado ayuno una hora antes de comulgar?

Cuarto :

Hijos : ¿He respetado y tratado con cariño a mis padres y mayores? - ¿He sido dócil a mis maestros y superiores?

Papás : ¿He hecho bautizar a mis hijos; les he educado cristianamente; les he dado alimentación y vestido que necesitan; les he corregido y vigilado con cariño? - ¿He permitido que formen una familia sin casarse por la Iglesia? - ¿He puesto obstáculos impidiendo que mis hijos sigan la vocación con que Dios les llama a su servicio? - ¿Les he dado mal ejemplo abusando del alcohol, drogas u otras inmoralidades?

Casado: ¿Soy fiel, cariñoso, moral, como debe ser; he tratado mal a mi esposo(a); me he separado de mi esposo(a) por algún tiempo culpablemente?

Autoridades : ¿Cumplo con la ley de mi cargo para bien de todos? - ¿Trato y atiende bien a quienes acuden a mí? - ¿He sido abusivo?

Quinto : ¿He hecho daño de palabra o de obra a alguien? - ¿He sido imprudente al manejar vehículos a motor? - ¿He dañado mi propia vida, me he embriagado o tomado drogas (El abuso de drogas o alcohol destrozan la salud, incapacitan para la vida, precipitan la muerte prematura, acarrean grandes desgracias a los hijos, deshacen la paz y la prosperidad del hogar; por esto es un grave pecado) - ¿Tengo odio o rencor a alguien; me he dejado dominar por la cólera; he realizado, aconsejado o fomentado de cualquier modo prácticas abortivas; he aconsejado tomar fármacos para evitar los hijos; he dado algún escándalo público? - ¿Me he mutilado por alguna forma de esterilización o he animado a alguien a que la haga?

Sexto : ¿He tenido malas conversaciones; he hablado palabras indecentes; he visto o escuchado algo malo; visto adecuadamente; he hecho alguna acción deshonesta conmigo mismo o con otra persona? - ¿He inducido a otros a pecar contra la Santa Pureza? (La única unión lícita ante Dios, que nos ha de juzgar, es la del Sacramento del Matrimonio Eclesiástico; cualquier otra es pecado grave)

Séptimo : ¿He robado; he agarrado plata, he malgastado el dinero que debía a mi familia con juegos, bebidas, caprichos, supersticiones, etc.? - ¿Retengo como míos, plata o bienes que no son propios; he engañado cobrando más de lo debido; retribuyo con justicia el trabajo de los demás y pago los sueldos debidos; cumplo mis deberes de justicia como ciudadano? - ¿Doy limosna según mis posibilidades?

Octavo : ¿He mentido; he calumniado; he descubierto faltas ocultas sin motivo; he murmurado o criticado; he hecho juicios temerarios: he revelado secretos sin justa causa?

Noveno : ¿He deseado hacer alguna acción impura, aunque no haya llegado a realizarla? - ¿Me he deleitado advertidamente, en pensamientos deshonestos? - ¿Los he causado con malas lecturas, películas o conversaciones impuras o curiosidad? - ¿Rezo enseguida al sentir tentaciones o pensamientos impuros para rechazarlos?

Décimo : ¿He deseado robar bienes ajenos? - ¿Lo he aconsejado? - ¿Tengo envidia de lo que otros tienen? - ¿Soy ambicioso y egoísta?

EXAMÍNATE TAMBIEN:

¿Me he confesado y comulgado bien, por lo menos una vez al año?

¿En casos graves, he avisado a tiempo al sacerdote, para que mis familiares, vecinos o amigos reciban los Santos Sacramentos?

¿He observado el Ayuno y Abstinencia según las leyes de la Iglesia?

¿He fallado a mi deber de católico, de ayudar al sostenimiento de la Iglesia y del Culto?

¿He sido soberbio, goloso, envidioso, colérico, egoísta?

¿He sido ocioso, flojo; he faltado no cumpliendo debidamente mi trabajo; he dejado de cumplir mis deberes profesionales; he aprovechado mi trabajo para santificarme y hacer bien a los demás?

¿Me esfuerzo por mejorar mi carácter?

¿He dejado de hacer el bien que debía hacer?

3. PIDE PERDÓN A DIOS DE TUS PECADOS Y PROMETE NO OFENDERLE MÁS.

4. CONFESIÓN

PENITENTE : Ave María Purísima Santísima

SACERDOTE : Sin pecado concebida.

El penitente se santigua.

SACERDOTE : "El Señor esté en tu corazón para que te puedas arrepentir y confesar humildemente tus pecados".

El sacerdote o el penitente puede leer o decir algunas palabras de las Sagradas Escrituras sobre la misericordia de Dios y el arrepentimiento, p. ej.:

PENITENTE : "Señor, Tú lo sabes todo, Tú sabes que te amo", Jn. 21, 17.

El penitente dice cuánto tiempo hace que no se confiesa.

El penitente se acusa de sus pecados.

El sacerdote le da los consejos oportunos y le impone la penitencia.

El sacerdote invita al penitente a manifestar la contrición.

El penitente puede decir, por ejemplo:

PENITENTE : "Jesús, Hijo de Dios, apiádate de mí, que soy un pecador"

El sacerdote da la absolución :

SACERDOTE : "Dios, Padre Misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y la resurrección de su Hijo, y derramó el Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz".

**“YO TE ABSUELVO DE TUS PECADOS,
EN EL NOMBRE DEL PADRE, Y DEL HIJO,
Y DEL ESPÍRITU SANTO”.**

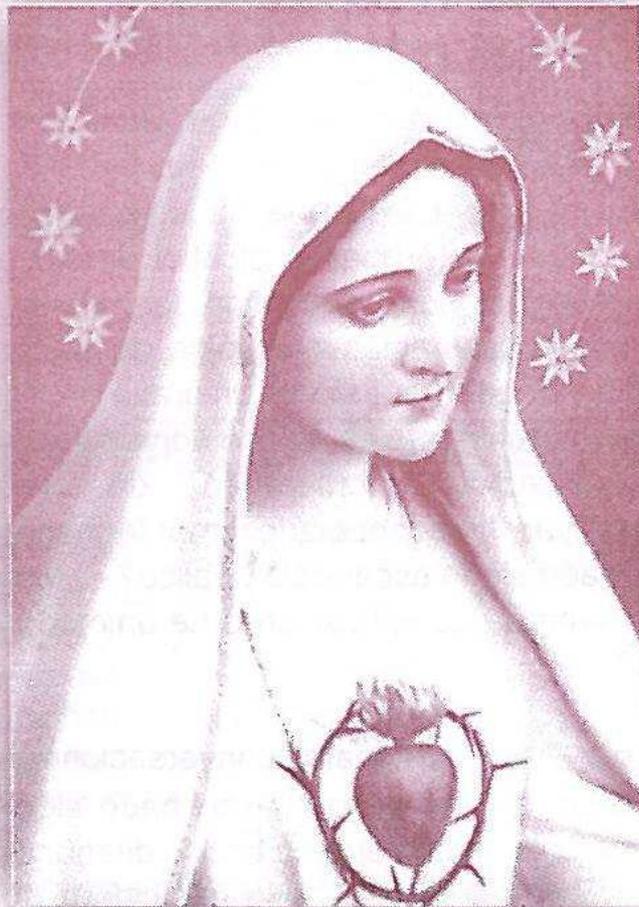
PENITENTE : Amén.

SACERDOTE : “La Pasión de Nuestro Señor Jesucristo,
la intercesión de la Bienaventurada
Virgen María y de todos los Santos, el
bien que hagas y el mal que puedas
sufrir, te sirvan como remedio de tus
pecados, aumento de gracia y premio de
Vida Eterna”.

PENITENTE : Amén.

DESPUÉS DE LA CONFESIÓN

Sales del confesionario y vas a arrodillarte a un lugar del Templo, en donde puedas rezar devotamente, y rezas las oraciones que te haya impuesto de penitencia el Sacerdote.



**Santa María de Nazareth
¡Ruega por Nosotros!**

Ingrese una palabra o frase clave para su búsqueda

Suscríbese a la lista de envíos de novedades

Sitios que recomendamos

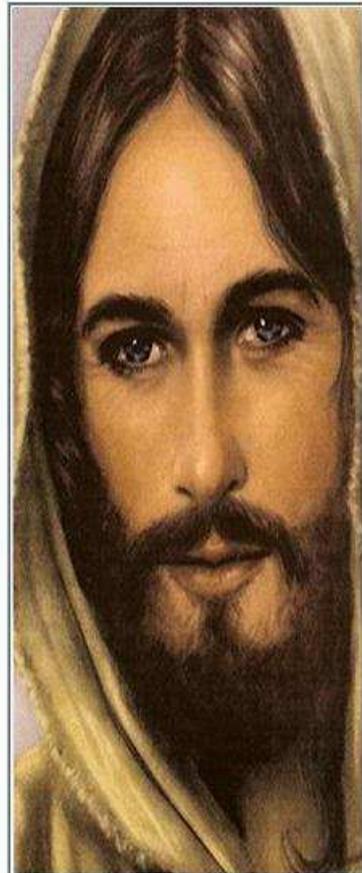
Envíenos sus comentarios

¿Que significa la Cuaresma para mi?

- La oportunidad de configurarme a Su Cruz
 La lenta subida al Golgota de mi propia alma
 El recuerdo de que Dios dio Su Vida por mi
 Una pausa a la locura del mundo, para mirar el cielo

Guía para una buena confesión

Introducción



Esta útil guía fue confeccionada siguiendo como pauta los Diez Mandamientos. Sin dudas que seguirla es una simple y efectiva forma de prepararse para el perdón que el mismo Jesús nos prodiga en el momento en que asistimos al Sacramento de la Reconciliación, o la Confesión. Limpiemos nuestra alma de toda impureza haciendo una completa y sincera confesión, para que el mismo Cristo pueda entrar dignamente a nosotros al recibir el Pan Eucarístico.

[1] Yo soy el Señor tu Dios. No tendrás dioses extraños

- Le doy tiempo al Señor diariamente en oración ?
- Busco amarlo con todo mi corazón ?
- He estado envuelto en prácticas supersticiosas o en algo de ocultismo ?
- Busco entregarme a la palabra de Dios como lo enseña la Iglesia ?
- He recibido la Sagrada Comunión en estado de pecado mortal ?
- He dicho deliberadamente en la confesión alguna mentira o le he omitido algún pecado mortal al sacerdote ?

[2] No jures el Santo nombre del Señor en vano

- He usado el nombre del Señor en vano, ligeramente o descuidadamente ?
- He estado enojado con Dios ?
- Le he deseado mal a alguna persona ?
- He insultado una persona consagrada o he abusado de algún objeto sagrado ?

[3] Asistir a Misa todos los Domingos y fiestas de guardar

- He faltado deliberadamente a la misa los Domingos o Días santos de guardar ?
- He tratado de observar el Domingo como un día de la familia y como día de descanso ?
- Hago trabajos innecesarios el día Domingo ?

[4] Honrar a Padre y Madre

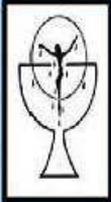
- Honro y obedezco a mis padres ?
- He abandonado mis deberes para con mi esposa y mis hijos ?
- Le he dado a mi familia buen ejemplo religioso ?
- Trato de traer la paz a mi vida familiar ?
- Me preocupo por mis parientes de edad avanzada o enfermos ?

[5] No mataras

- He tenido algún aborto o le he dado coraje a alguien para que lo tenga ?
- He herido físicamente a alguien ?
- He abusado del alcohol o de las drogas ?
- Le di algún escándalo a alguien, y de esa manera le lleve al pecado ?
- He estado enojado o resentido ?
- He llevado odio en mi corazón ?
- Me he hecho alguna mutilación con algún método de esterilización ?
- He favorecido o me he puesto a favor de la esterilización ?

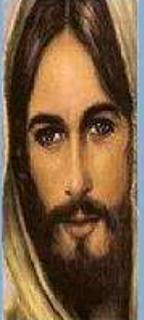


Blog de Karla Rouillon
krouillong



Sólo para Católicos

¡ NO RECIBAS LA EUCARISTIA EN LA MANO !



[6] No cometer adulterio

- He sido fiel a los votos de mi matrimonio en pensamiento y en acción ?
- He tenido alguna actividad sexual fuera de mi matrimonio ?
- He usado algún método anticonceptivo o algún método de control artificial de nacimiento en mi matrimonio ?
- Ha estado cada acto sexual de mi matrimonio abierto a la procreación ?
- He estado culpable de masturbación ?
- He buscado controlar mis pensamientos ?
- He respetado todos los miembros del sexo opuesto, o he pensado de la ellos como si fueran objetos ?
- He tenido actividades homosexuales ?
- Busco ser casto en mis pensamientos, palabras y acciones ?
- Me cuido de vestir modestamente ?

[7] No hurtar

- He robado lo que no es mío ?
- He regresado o he hecho restitución por lo que he robado ?
- Desperdicio el tiempo en el trabajo, en la escuela o en la casa ?
- Hago apuestas excesivamente, negándole a mi familia sus necesidades ?
- Pago mis deudas prontamente ?
- Busco compartir lo que tengo con los pobres ?

[8] No levantar falsos testimonios ni mentir

- He mentido ?
- He chismoseado ?
- He hablado a las espaldas de alguien ?
- He sido sincero en mis negocios con otros ?
- Soy crítico, negativo o falto de caridad en mis pensamientos de los demás ?
- Mantengo secreto lo que debería ser confidencial ?

[9] No desear la mujer del prójimo

- He consentido pensamientos impuros ?
- Los he causado por leyendas impuras, películas, conversaciones o curiosidad ?
- Busco controlar mi imaginación ?
- Rezo inmediatamente para desvanecer pensamientos impuros o tentaciones ?

[10] No desear los bienes ajenos

- Soy envidioso de las pertenencias de los demás ?
- Siento envidia de otras familias o de las posesiones de otros ?
- Soy ambicioso o egoísta ?
- Son las posesiones materiales el propósito de mi vida ?
- Confío en que Dios cuidará de todas mis necesidades materiales y espirituales ?

Esta guía tiene Imprimatur dada por + Francis Cardinal Spellman Arzobispo de New York y Nihil Obstat dado por John M.A. Fearn, S.T.D Censor Librorum.

Indice de Contenido

Enviar a un amigo

Dirección Amigo:

Mi Dirección:

Enviar



Blog de Karla Rouillon
krouillong

Sólo para Católicos

¡ NO RECIBAS LA EUCARISTIA EN LA MANO !

<http://blog.pucp.edu.pe/krouillong>