

# LOS NÚMEROS Y YO

Un cuento sobre la discalculia



Mayra Anicama y Yaidma Sánchez

¡Hola! Somos Yaidma y Mayra, internas de psicología. Elaboramos este cuento con mucho cariño y dedicación para dar a conocer las características de la discalculia, así como para informar sobre formas de brindar apoyo a los niños, niñas y adolescentes con esta condición.

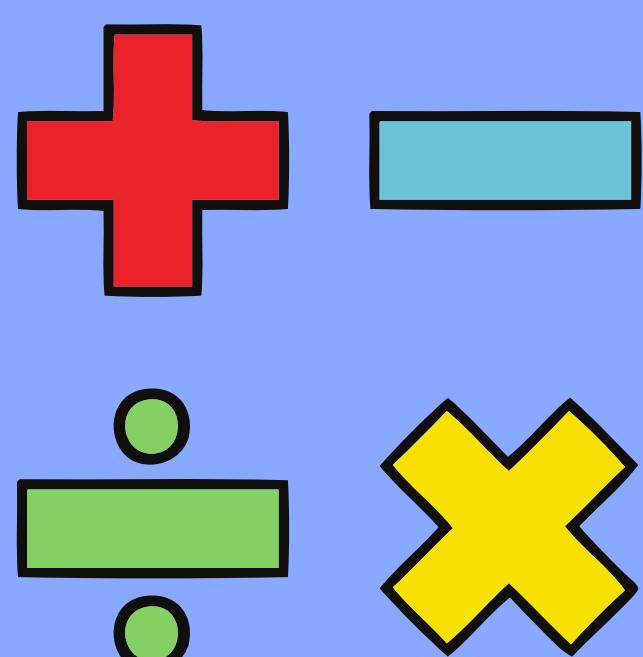
**Yaidma Sanchez**



**Mayra Anicama**

# DISCALCULIA

Los niños y las niñas con discalculia presentan dificultades en varias áreas. Pueden tener problemas para reconocer números y símbolos, memorizar hechos, alinear números y comprender conceptos abstractos. A menudo hay dificultades en el cálculo aritmético y las habilidades de razonamiento matemático.



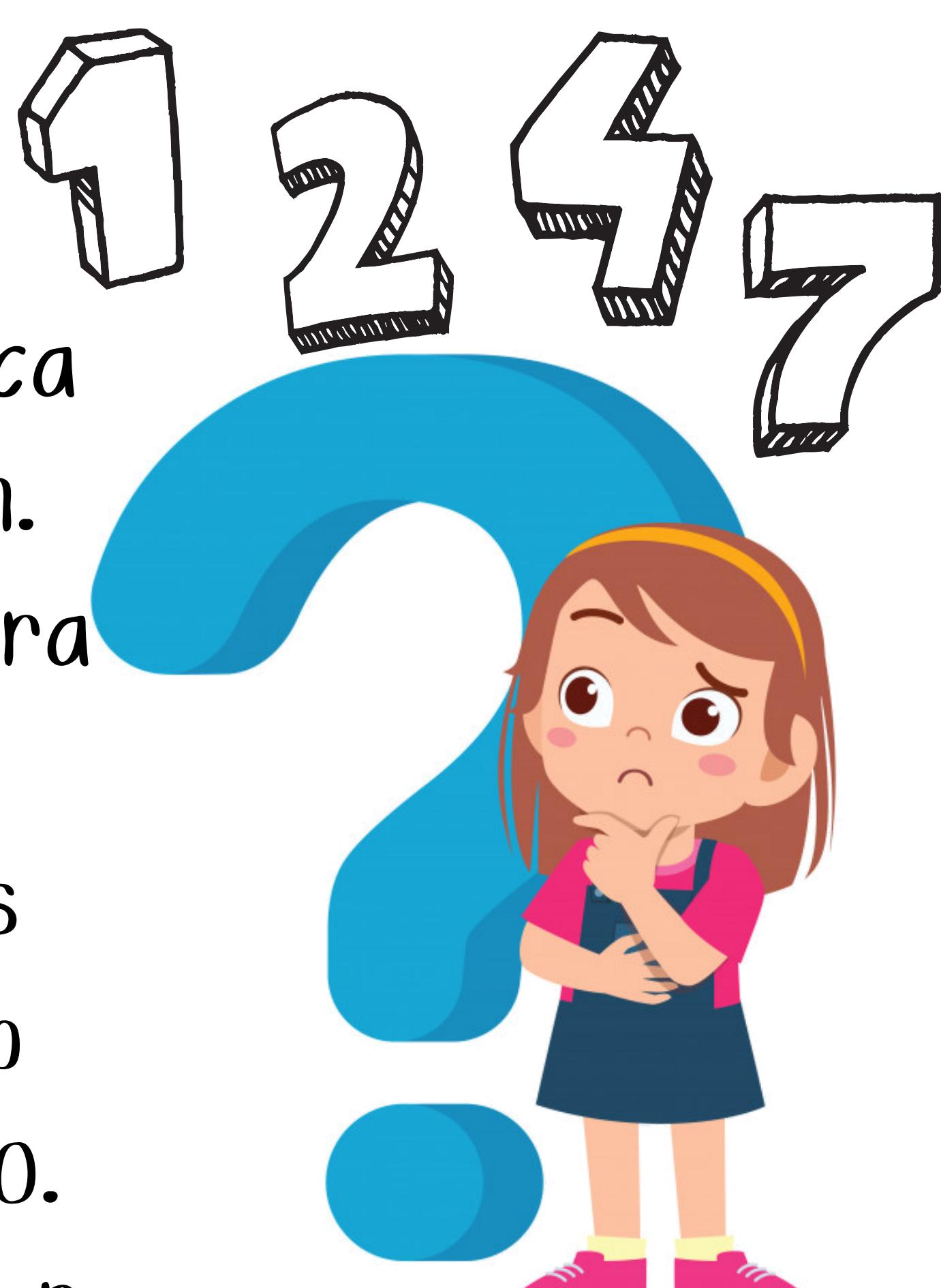


¡Hola! Soy Emilia y  
tengo 9 años. Estoy  
en 3er grado de  
primaria. Hoy quiero  
contarles algo  
sobre mí...



Los números y yo nunca  
nos hemos llevado bien.

Recuerdo que cuando era  
más pequeña, no me  
gustaba jugar a las  
escondidas porque no  
sabía contar hasta 10.  
Me confundía en el orden  
de los números.



# Tampoco era muy buena para distinguir los tamaños de los objetos.

Te dije que traigas la *casaca* más grande. Esta ya no te queda.

Pensé que esta era la más grande.



En primaria nos enseñan  
a sumar, restar,  
multiplicar y dividir. Es  
un dolor de cabeza para  
mí, porque siempre me  
equivoco en los signos o  
al realizar los cálculos.



La respuesta  
es 4

¿Estás segura,  
Emilia?



Me demoro muchísimo en resolver  
los ejercicios de matemática...

Confundo el signo  $+$  con el de  $\times$   
Mis notas comenzaron a bajar...



# Mi papá pensaba que simplemente no me gustaban las matemáticas.

— Es normal, yo  
también era así a tu  
edad, ya pronto  
aprenderás. —



Pero no era eso... Por más que intentaba aprender, no podía. No tenía ganas de ir al colegio. Cada vez sacaba peores notas y sentía que era una tonta.



Mi maestra, muy preocupada por lo que me estaba pasando, habló con mi mamá y le recomendó que visitemos a un especialista.



Fuimos a ver a una psicóloga muy amable. Después de realizarme algunas pruebas, nos dijo que era muy probable que tenga discalculia.



Ella nos explicó que la discalculia implica dificultades con los números, el cálculo y el razonamiento matemático.

# DISCALCULIA



También nos dijo que probablemente uno de mis padres tenga la misma dificultad. Ahora entiendo a mi papá cuando me contó que le pasaba lo mismo a mi edad.





Han pasado unos meses desde que inicié mis terapias de aprendizaje con un psicopedagogo. También estoy yendo con una psicóloga. Ella me ayuda con mis emociones.



Están muy felices con mis avances.



He progresado mucho. Puedo contar hasta 10 sin confundirme, ya no me equivoco tanto en los cálculos ni en los signos.



Los números y yo nos  
estamos volviendo amigos.  
Incluso, puedo jugar con  
ellos sin problema.



Día a día, estoy logrando cosas maravillosas y me siento muy contenta. La discalculia no es un obstáculo, es parte de quién soy.



# FIN.



Las imágenes han sido  
diseñadas por Freepik