



MENÚ VEGETARIANO

Semana del 4 al 9 de diciembre



LUNES

Huevo a la florentina
Estofado de carne vegetal
Camote, arroz
Gelatina

MARTES

Ensalada del huerto
Espagueti a lo Alfredo
Milanesa vegetal
Queque

MIÉRCOLES

Ensalada campesina
Hamburguesa vegetal al jugo
Puré, arroz
Mazamorra de piña

JUEVES

Ensalada Rusa
Albóndiga glaseada con Arroz árabe
Queque navideño o Fantasía de gelatina



VIERNES

FERIADO

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

ALMENDRAS

Son ricas en calcio, magnesio, potasio y fósforo

Complemento ideal en deportistas, osteoporosis, embarazo, decaimiento.



COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN PUCP

S/. 7.00

El menú incluye refresco

SÁBADO

Chucrut
Pastel de carne vegetal
Camote, arroz
Carlota rusa