

MENÚ UNIVERSITARIO

Semana del 4 al 9 de diciembre

LUNES

Huevo a la florentina
Estofado de pollo
Camote, arroz
Gelatina



MARTES

Ensalada del huerto
Espagueti a lo Alfredo con jamón
Queque

MIÉRCOLES

Ensalada campesina
Hamburguesa al jugo
Puré, arroz
Mazamorra de piña

JUEVES

Ensalada Alemana
Cerdo Glaseado con Arroz árabe
Queque navideño o Fantasía de gelatina



VIERNES

FERIADO

SÁBADO

Chucrut
Adobo de pollo
Camote, arroz
Carlota rusa

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

BENEFICIOS DE LOS FRUTOS SECOS



- 1 Aportan Energía y grasas de buena calidad para tu organismo
- 2 Ricos en minerales para los huesos y para la fertilidad
- 3 Contienen vitamina E, un antioxidante que cuidan tu piel y cerebro

Te invitamos a incorporarlos en tu alimentación diaria

COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN PUCP

S/. 7.00

El menú incluye refresco