



PLATO NOCTURNO

Semana del 4 al 8 de diciembre



LUNES

Carne a la norteña, camote, arroz
Refresco

MARTES

Arroz chaufa con pollo
Refresco

MIÉRCOLES

Milanesa de pollo, verduras
cocidas, arroz
Refresco

JUEVES

Estofado de res, papa, arroz
Refresco

VIERNES

FERIADO



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

NUECES

Son ricas en omega 3,
ácido fólico, potasio y
magnesio.
Complemento ideal en
estudiantes, deportistas,
embarazo, colesterol,
triglicéridos elevados y
estrés



COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN PUCP

SÓLO DISPONIBLE EN EL COMEDOR DE ARTE

S/. 7.00