

# CONSEJOS PARA USAR LOS MICROONDAS CON SEGURIDAD

- **ASEGÚRATE** de usar recipientes aptos para Hornos microondas. Trae tu lonchera en recipientes de vidrio o plástico especial para microondas
- **DESTAPA** siempre los recipientes para evitar que puedan explotar.
- **EVITA** quemaduras, no uses un horno si la puerta no cierra bien o si está doblada, deformada o dañada de algún modo.
- **RECUERDA**, nunca calentar los alimentos en descartables, frascos ni botellas de vidrio delgado, utensilios metálicos, bolsas de papel, recipientes de porcelana con diseños metálicos, papel de aluminio, tecnopor o bolsas plásticas, esto podría afectar seriamente tu salud. Tampoco ingreses huevos o uvas.



**USA ESTE EQUIPO, SÓLO PARA CALENTAR ALIMENTOS**